

お知らせ伝言板

善意の窓 (2月受付分)

●舟橋村竹内 酒井孝子様より●

故 酒井清保様の遺志により社会福祉事業に役立てて下さいとご寄付を頂きました。舟橋村の福祉のために役立たせて頂きます。ありがとうございました。

5月 今後の行事予定

- 8日(火) たべんまいけ(舟橋会館)
- 16日(水) 舟橋なかよしクラブ(舟橋公民館)
- 18日(金) 認知症サポーター養成講座(舟橋中学校)
- 18日(金) 東部自立支援センター巡回相談日(役場)
- 中旬 舟橋村社協監事監査(役場)
- 22日(火) たべんまいけ(舟橋会館)
- 22日(火) ペットキャップボランティア(役場)
- 23日(水) いなり喫茶ロン(稲荷地区コミュニティセンター)
- 24日(木) 貯筋体操教室(舟橋会館)

6月

- 月上旬 舟橋村社協理事会(役場)
- 4日(月) わくわく広場(役場)
- 5日(火) 竹内いきいきクラブ(竹内公民館)
- 6日(水) 敬老会実行委員会(役場)
- 8日(金) 国重ふれあいいきいきサロン(国重公民館)
- 10日(日) 舟橋村敬老会(舟橋会館)
- 12日(火) たべんまいけ(舟橋会館)
- 13日(水) 古海老江夢サロン(古海老江公民館)
- 13日(水) 仏生寺にこにこサロン(仏生寺公民館)
- 15日(金) 東部自立支援センター巡回相談日(役場)
- 16日(土) 福祉バス交流会(役場集合)
- 19日(火) 民生委員児童委員協議会定例会(役場)
- 中旬 舟橋村社協定時評議員会(役場)
- 中旬 福祉教育出前授業(舟橋中学校)
- 20日(水) 海老江・竹鼻いきいきサロン(海老江会館)
- 20日(水) 舟橋なかよしクラブ(舟橋公民館)
- 21日(木) 東芦原さわやかサロン(東芦原公民館)
- 26日(火) たべんまいけ(舟橋会館)
- 27日(水) いなり喫茶ロン(稲荷コミュニティセンター)
- 28日(木) 貯筋体操教室(舟橋会館)

地域包括支援センターからのお知らせ

わくわく広場の開催

高齢者の介護予防を目的として健康保持及び認知症予防並びに孤独感の解消を図るため、ボランティアの協力を得ながら地域の支え合い体制を行います。

- 参加対象 概ね65歳以上の方
- 日程 6月からの第一月曜日

月日	曜日	月日	曜日
6月4日	月	11月5日	月
7月2日	月	12月3日	月
8月6日	月	1月7日	月
9月3日	月	2月4日	月
10月1日	月	3月4日	月

- 時間 午後1時30分～3時
- 場所 舟橋村役場 視聴覚室
- 内容 軽い運動・小物づくり・脳トレなど
- 参加申込 参加希望の方は、5月25日(金)まで

●ボランティア募集します!●

わくわく広場企画運営のお手伝いをしてくださる方のご連絡をお待ちしています。

(TEL: 464-1847 担当: 野村)

「貯筋体操教室」の開催

高齢者の足腰の筋力アップのための運動教室を開催します。老化によって低下した筋力もコツコツ運動する事で改善できます。身体を動かしやすいこの時期にスタートしましょう。

参加対象は、65歳以上の方で

- 足腰が弱ってきたと感じておられる方
- 転びやすい、転んだことのある方
- 足腰を鍛えたいと考えておられる方 等

- 日程

月日	曜日	月日	曜日
5月24日	木	10月25日	木
6月28日	木	11月22日	木
7月26日	木	12月27日	木
8月23日	木	1月24日	木
9月27日	木	2月28日	木

※3月14日(木)フォローアップ教室足腰しっかり教室と同時開催

- 時間 午後2時～3時30分
- 場所 舟橋会館 第4研修室等
- 講師 アピアスポーツクラブ健康運動指導士等
- 参加申込 不要(当日参加可)

●送迎を希望の方はご連絡ください。●

(TEL: 464-1847 担当: 川口)