

## 平成31年度(令和元年度)舟橋村内のふれあいいきいきサロン開催日

地区	舟橋	仏生寺	海老江・竹鼻	東芦原	国重	竹内	古海老江	稲荷
サロン名	なかよしクラブ	にこにこサロン	いきいきサロン	さわやかサロン	ふれあいいきいきサロン	いきいきクラブ	夢サロン	喫茶ロン
場所	舟橋公民館	仏生寺公民館	海老江公民館	東芦原公民館	国重第一公民館	竹内公民館	古海老江公民館	稲荷地区コミュニティセンター
4月	10日(水) 11:00～	10日(水) 10:00～	10日(水) 13:30～		5日(金) 10:00～	2日(火) 9:30～		24日(水) 14:00～
	総会・食事会	防犯教室・お花見弁当	お花見散策		お花見・食事会	お花見・ミニコンサート		転倒予防教室
5月								22日(水) 14:00～ 健康体操 お茶会
6月	19日(水) 13:30～	12日(水) 13:30～	19日(水) 13:30～	20日(木) 13:30～	14日(金) 10:00～	4日(火) 9:30～	12日(水) 10:00～	26日(水) 14:00～
	花植え(コキア等)	認知症予防教室	おはなし会	防犯教室	民謡鑑賞会	防犯のお話・防犯かるた	介護予防脳トレ	健康体操 お茶会
7月	17日(水) 13:30～			4日(木) 13:30～	5日(金) 10:00～		3日(水) 10:00～	
	大人の塗り絵			異世代交流	異世代交流		異世代交流・七夕	
8月		7日(水) 10:30～	21日(水) 13:30～			6日(火) 9:30～		
		異世代交流レク	コースターづくり			介護予防脳トレ		
10月	16日(水) 13:30～	9日(水) 13:30～	16日(水) 13:30～	17日(木) 13:30～	11日(金) 10:00～	1日(火) 9:30～		23日(水) 14:00～
	花植え(さくら草)	介護予防教室・お好み焼き	おはぎ作り	介護予防脳トレ	おはぎ作り	転倒予防教室		健康体操 お茶会
11月			20日(水) 13:30～	21日(木) 11:00～			13日(水) 10:00～	27日(水) 14:00～
			転倒予防教室	おはぎ作り			ビンゴゲーム	健康体操 お茶会
12月	11日(水) 13:30～	11日(水) 10:30～	18日(水) 13:30～	7日(土) 11:00～	13日(金) 10:00～	3日(火) 9:30～		18日(水) 14:00～
	クリスマス会	ちぎり絵・食事会	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会		健康体操 お茶会
1月				16日(木) 11:00～			8日(水) 10:00～	
			食事会	輪投げ・ゲーム				
2月	19日(水) 13:30～	12日(水) 13:30～		20日(木) 13:30～	14日(金) 10:00～	25日(火) 9:30～	19日(水) 10:00～	
	転倒予防教室・ひな祭り	図書館出前お話し会		転倒予防教室	転倒予防教室	ひな祭り・ゲーム大会	転倒予防教室	
3月			11日(水) 11:00～	19日(木) 11:00～			4日(木) 11:30～	
			食事会・反省会	食事会・反省会			食事会・反省会	

サロンでは開始時に看護師の血圧測定と健康相談を行っています。健康手帳をお持ち下さい。  
各地区のサロンによって、参加費などが異なります。ご自分の地域で行われているサロンの詳細については、社協へお気軽にお問合せ下さい。



舟橋村のボランティアマスコット

ふなはしハーティちゃん