

令和5年度サロン予定表(全地区)

地区	舟橋	仏生寺	海老江・竹鼻	東芦原	国重	竹内	古海老江	稲荷	東芦原団地	地区
サロン名	なかよしクラブ	にこにこサロン	いきいきサロン	さわやかサロン	ふれあいいきいきサロン	いきいきクラブ	夢サロン	いなり喫茶ロン	パンプキンの会	サロン名
場所	舟橋公民館	仏生寺公民館	海老江会館	東芦原公民館	国重第一公民館	竹内公民館	古海老江公民館	コミュニティセンター	東芦原団地公民館	場所
4月	19日(水) 13:30~	12日(水) 11:00~ いきいき百歳体操 お花見弁当会食	19日(水) 13:30~ レクリエーション		14日(金) 10:00~ お花見・レクリエーション お弁当(配布予定)	4日(火) 9:30~ いきいき百歳体操・口腔 フレイル予防教室①		26日(水) 14:00~ 健康体操・お茶会		4月
	総会									
5月								24日(水) 14:00~ 健康体操・お茶会		5月
6月	21日(水) 13:30~	7日(水) 13:30~ 転倒予防教室・お茶会	14日(水) 13:30~ 歯科衛生士による お口の健康教室		9日(金) 10:00~ 認知症サポーター養成講 座・レクリエーション	6日(火) 9:30~ いきいき百歳体操・口腔 フレイル予防教室②	14日(水) 10:00~ ①歯科衛生士によるお 口の健康教室②脳トレ	28日(水) 14:00~ 健康体操・お茶会	毎週火曜日 9:30~	6月
	うちわ作り・花植え									
7月	19日(水) 13:30~			6日(木) 11:30~ 昼食会・笑いヨガ			12日(水) 10:00~ ①歯科衛生士のお口健 康教室②簡単なゲーム		体操 お茶会 その他	7月
	イソップの会・防犯教室									
8月		2日(水) 13:30~ 異世代レクリエーション ・ビンゴゲーム			4日(金) 10:00~ ニュースポーツ レクリエーション	1日(火) 9:30~ いきいき百歳体操・口腔 フレイル予防教室③				8月
9月			20日(水) 13:30~ 転倒予防教室							9月
10月	18日(水) 13:30~	11日(水) 13:30~ お好み焼き作り	18日(水) 13:30~ 図書館出前お話会	19日(木) 13:30~ 健康教室①(口腔フレイル)	13日(金) 10:00~ 図書館出前お話会	3日(火) 9:30~ いきいき百歳体操 転倒予防教室		25日(水) 14:00~ 転倒予防教室・お茶会		10月
	脳トレ・転倒予防教室									
11月			15日(水) 13:30~ クリスマス会	16日(木) 13:30~ 健康教室②(口腔フレイル)			8日(水) 10:00~ ①歯科衛生士によるお 口の健康教室②転倒予 防教室	22日(水) 14:00~ 健康体操・お茶会		11月
12月	13日(水) 13:30~	13日(水) 10:00~ ちぎり絵 お弁当会食		16日(土) 11:00~ クリスマス会 (ビンゴゲーム)	8日(金) 10:00~ クリスマス会 (ビンゴゲーム)	5日(火) 9:30~ いきいき百歳体操 クリスマス会・ビンゴゲーム		20日(水) 14:00~ 健康体操・お茶会		12月
	クリスマス会									
1月							10日(水) 10:00~ ビンゴゲーム			1月
2月	21日(水) 13:30~	7日(水) 13:30~ 図書館出前お話会 年度末ビンゴ・お茶会	21日(水) 11:00~ 反省会・食事会	15日(木) 13:30~ 転倒予防教室	9日(金) 10:00~ 転倒予防教室	27日(火) 9:30~ いきいき百歳体操 ひな祭り・ゲーム	14日(水) 10:00~ わなげ等(レクリエーション)			2月
	ひな祭り会									
3月				21日(木) 13:30~ お楽しみ会・反省会			13日(水) 11:30~ 反省会・次年度計画・ 昼食会			3月