



すまいる広場

に参加してみませんか

要予約日以外は当日参加も
1回のみ参加も大歓迎！
ほとんど座って行う体操です
お気軽にお越し下さい😊



**対象者 舟橋村在住の
65歳以上の方**

(日常生活が自立しており
介護を必要としない方)

場 所 舟橋村役場

(3階ホール又は2階視聴覚室)

時 間 10時～11時30分
(受付 9時30分～)

参加費 100円

持ち物 動きやすい靴
水分 お小遣いなど



**※申込みが必要な月は1週
間前までにお知らせ下さい**



終了後にはパンや洋菓子などの販売も予定してます



日 時	内 容	申込み 材料必要な日 は人数制限あり
第3木曜日 12～2月は金曜日		
5月18日(木)	体 操 APA SPORTS CLUB	不要
6月15日(木)	アロマ石鹸づくり	要
7月20(木)	体 操 APA SPORTS CLUB	不要
8月17(木)	リハビリ専門職から介護予防の話 音楽鑑賞「和玲の会」 <small>わりょう</small>	不要
9月21日(木)	体 操 APA SPORTS CLUB	不要
10月19日(木)	脳トレ問題 キラキラ☆シスターズ	不要
11月16日(木)	体 操 APA SPORTS CLUB	不要
12月22日(金)	作り物(お楽しみ)	要
1月19日(金)	体 操 APA SPORTS CLUB	不要
2月16日(金)	おひなさま作り クラフトテープ	要
3月21日(木)	体 操 APA SPORTS CLUB	不要

送迎のお手伝いをして下さる運転ボランティア大募集！
介護サポーターとしてご協力して頂ける方もご連絡をお待ちしています😊

※ 都合により変更や中止させて頂く
こともありますのでご了承下さい



予約・お問い合わせ(送迎の必要な方は3日前までにお知らせ下さい)

舟橋村地域包括支援センター(舟橋村社会福祉協議会内) TEL: 464-1847