

令和8年 全地区サロン予定表

地区	舟橋	仏生寺	海老江・竹鼻	東芦原	国重	竹内	古海老江	稲荷	全村対象	地区
サロン名	なかよしクラブ	にこにこサロン	いきいきサロン	さわやかサロン	ふれあいいきいきサロン	いきいきクラブ	夢サロン	いなり喫茶ロン	灯りの会	サロン名
場所	舟橋公民館	仏生寺公民館	海老江会館	東芦原公民館 (7・12・20) / コミュニティ広場 (4・9・10月)	国重第一公民館	竹内公民館 / 個人宅 (毎月)	古海老江公民館	コミュニティセンター	舟橋会館	場所
4月	15日(水) 13:30～ 総会	8日(水) 10:00～ お花見・100歳体操 お弁当会	15日(水) 13:30～ 図書館出前お話し会	6日(月) 11:30～ お花見 昼食会	3日(金) 10:00～ お花見・きらきら スターズ・レク	7日(火) 9:30～ いきいき百歳体操 笑いヨガ・歌		22日(水) 14:00～ お花見の会		4月
5月						12日(水) 9:30～ ピアノ演奏と歌		28日(木) 14:00～ 歯科衛生士による健康教室		5月
6月	17日(水) 13:30～ 転倒予防教室	10日(水) 13:30～ 転倒予防教室	10日(水) 13:30～ 理学療法士によるフ レイル予防健康体操教室		12日(金) 10:00～ 歯科衛生士による お口の健康教室	2日(火) 9:30～ いきいき百歳体操 歯科衛生士健康教室・歌	10日(水) 10:00～ 脳トレ	24日(水) 14:00～ 理学療法士による体操教室		6月
7月				2日(水) 11:30～ 笑いヨガ		7日(火) 9:30～ ピアノ演奏と歌	8日(水) 10:00～ わなげ等(レクリエーション)		毎週火曜日 9:30～	7月
8月	20日(木) 13:30～ きらきらスターズ	5日(水) 13:30～ 異世代レクリエーション ビンゴゲーム			7日(金) 10:00～ 理学療法士によるフ レイル予防健康体操教室	4日(火) 9:30～ いきいき百歳体操・理学療法士健康 教室・ふれあいボランティア・歌			体操 お茶会 その他	8月
9月			16日(水) 13:30～ きらきらスターズ	14日(月) 11:30～ 昼食会		8日(火) 9:30～ ピアノ演奏と歌				9月
10月	21日(水) ランチ会	7日(水) 13:30～ 理学療法士による フレイル予防教室	21日(水) 13:30～ 転倒予防教室	19日(月) 11:30～ おはぎ茶話会	9日(金) 10:00～ 図書館出前お話し会	6日(火) 9:30～ いきいき百歳体操 転倒予防教室		21日(水) 14:00～ 未定		10月
11月						10日(火) 9:30～ ピアノ演奏と歌	11日(水) 10:00～ 理学療法士による 健康体操教室	18日(水) 14:00～ 薬剤師による健康教室		11月
12月	16日(水) 13:30～ クリスマスコンサート	9日(水) 10:00～ クリスマス会 お弁当	9日(水) 13:30～ クリスマス会	17日(木) 11:30～ クリスマス会・ 図書館出前お話し会	11日(金) 10:00～ クリスマス会 (ビンゴゲーム)	1日(火) 9:30～ いきいき百歳体操 きらきらスターズ・クリスマス会・歌		16日(水) 14:00～ 年忘れの会		12月
1月						未定	13日(水) 10:00～ ビンゴゲーム			1月
2月		3日(水) 13:30～ 図書館出前お話し会 ビンゴゲーム	17日(水) 11:00～ 反省会・食事会	25日(木) 11:30～ 反省会・ カレンダー作り	12日(金) 10:00～ 転倒予防教室	16日(火) 9:30～ いきいき百歳体操 ひな祭り・ビンゴ	10日(水) 10:00～ 転倒予防教室			2月
3月	17日(水) 13:30～ きらきらスターズ					9日(火) 9:30～ ピアノ演奏と歌	10日(水) 11:30～ 反省会・次年度計画・ 昼食会			3月