

令和6年度240415_001

| 地区 | 舟橋 | 仏生寺 | 海老江・竹鼻 | 東芦原 | 国重 | 竹内 | 古海老江 | 稲荷 | 東芦原団地 | 地区 | |
|------|---------------|--------------------|---------------------|--------------------|---------------------|-----------------------------|---------------|---------------|----------|------------------|----|
| サロン名 | なかよしクラブ | にこにこサロン | いきいきサロン | さわやかサロン | ふれあいいきいきサロン | いきいきクラブ | 夢サロン | いなり喫茶ロン | パンプキンの会 | サロン名 | |
| 場所 | 舟橋公民館 | 仏生寺公民館 | 海老江会館 | 東芦原公民館 | 国重第一公民館 | 竹内公民館 | 古海老江公民館 | コミュニティセンター | 東芦原団地公民館 | 場所 | |
| 4月 | 17日(水) 13:30~ | 10日(水) 11:00~ | 17日(水) 13:30~ | 17日(水) 12:00~ | 5日(金) 10:00~ | 9日(火) 9:30~ | | 24日(水) 14:00~ | | 4月 | |
| | 総会 | いきいき百歳体操 お花見弁当 | レクリエーション | お花見・防災グッズ作り | お花見・レクリエーション | いきいき百歳体操・防犯教室 | | 健康体操・お茶会 | | | |
| 5月 | | | | 29日(水) 13:30~ | | | 22日(水) 14:00~ | 5月 | | | |
| | | | 理学療法士によるフレイル予防健康体操教 | 理学療法士によるフレイル予防健康体操 | | 健康体操・お茶会 | | | | | |
| 6月 | 19日(水) 13:30~ | 5日(水) 13:30~ | 12日(水) 13:30~ | | 14日(金) 10:00~ | 5日(水) 9:30~ | 12日(水) 10:00~ | 26日(水) 14:00~ | | 毎週火曜日 9:30~ | 6月 |
| | きらきらシスターズ | 転倒予防教室 | 理学療法士によるフレイル予防健康体操 | | 歯科衛生士によるお口の健康教室 | いきいき百歳体操・理学療法士によるフレイル予防健康教室 | 脳トレ | 健康体操・お茶会 | | | |
| 7月 | 17日(水) 13:30~ | | | 3日(水) 13:30~ | | | 10日(水) 10:00~ | | | 体操 お茶会 その他 | 7月 |
| | 転倒予防教室 | | | レクリエーション | | 理学療法士による健康体操教室 | | | | | |
| 8月 | | 7日(水) 13:30~ | | | 9日(金) 10:00~ | 6日(火) 9:30~ | | | | 8月 | |
| | | 異世代レクリエーション・ビンゴゲーム | | 防災講座 | いきいき百歳体操・14歳の挑戦・ゲーム | | | | | | |
| 9月 | | | 18日(水) 13:30~ | | | | | 9月 | | | |
| 10月 | 17日(木) 13:30~ | 9日(水) 13:30~ | 16日(水) 13:30~ | 30日(水) 13:30~ | 11日(金) 10:00~ | 8日(火) 9:30~ | | 23日(水) 14:00~ | | 10月 | |
| | お口の健康教室 | お口の健康教室 | 図書館出前お話し会 | 図書館出前お話し会 | 図書館出前お話し会 | いきいき百歳体操 転倒予防教室 | | 転倒予防教室・お茶会 | | | |
| 11月 | | | | | | | 13日(水) 10:00~ | 27日(水) 14:00~ | 11月 | | |
| | | | | | | ビンゴゲーム | 健康体操・お茶会 | | | | |
| 12月 | 11日(水) 13:30~ | 11日(水) 10:00~ | 11日(水) 13:30~ | 25日(水) 13:30~ | 13日(金) 10:00~ | 10日(火) 9:30~ | | 18日(水) 14:00~ | 12月 | | |
| | クリスマス会 | クリスマス会 お弁当 | クリスマス会 | クリスマス会 | クリスマス会 (ビンゴゲーム) | いきいき百歳体操 クリスマス会・ビンゴゲーム | | 健康体操・お茶会 | | | |
| 1月 | | | | | | | 8日(水) 10:00~ | 1月 | | | |
| | | | | | | わなげ等(レクリエーション) | | | | | |
| 2月 | 19日(水) 13:30~ | 5日(水) 13:30~ | 19日(水) 11:00~ | 26日(水) 13:30~ | 14日(金) 9:30~ | 25日(火) 9:30~ | 12日(水) 10:00~ | | 2月 | | |
| | ひな祭り会 | 図書館出前お話し会 | 反省会・食事会 | 反省会 | 転倒予防教室 | いきいき百歳体操 ひな祭り・ゲーム | 転倒予防教室 | | | | |
| 3月 | | | | | | | 12日(水) 11:30~ | 3月 | | | |
| | | | | | | 反省会・次年度計画・昼食会 | | | | | |