

令和6年度240415_001

地区	舟橋	仏生寺	海老江・竹鼻	東芦原	国重	竹内	古海老江	稲荷	東芦原団地	地区	
サロン名	なかよしクラブ	にこにこサロン	いきいきサロン	さわやかサロン	ふれあいいきいきサロン	いきいきクラブ	夢サロン	いなり喫茶ロン	パンプキンの会	サロン名	
場所	舟橋公民館	仏生寺公民館	海老江会館	東芦原公民館	国重第一公民館	竹内公民館	古海老江公民館	コミュニティセンター	東芦原団地公民館	場所	
4月	17日(水) 13:30~	10日(水) 11:00~	17日(水) 13:30~	17日(水) 12:00~	5日(金) 10:00~	9日(火) 9:30~		24日(水) 14:00~		4月	
	総会	いきいき百歳体操 お花見弁当	レクリエーション	お花見・防災グッズ作り	お花見・レクリエーション	いきいき百歳体操・防犯教室		健康体操・お茶会			
5月				29日(水) 13:30~			22日(水) 14:00~	5月			
			理学療法士によるフレイル予防健康体操教	理学療法士によるフレイル予防健康体操		健康体操・お茶会					
6月	19日(水) 13:30~	5日(水) 13:30~	12日(水) 13:30~		14日(金) 10:00~	5日(水) 9:30~	12日(水) 10:00~	26日(水) 14:00~		毎週火曜日 9:30~	6月
	きらきらシスターズ	転倒予防教室	理学療法士によるフレイル予防健康体操		歯科衛生士によるお口の健康教室	いきいき百歳体操・理学療法士によるフレイル予防健康教室	脳トレ	健康体操・お茶会			
7月	17日(水) 13:30~			3日(水) 13:30~			10日(水) 10:00~			体操 お茶会 その他	7月
	転倒予防教室			レクリエーション		理学療法士による健康体操教室					
8月		7日(水) 13:30~			9日(金) 10:00~	6日(火) 9:30~				8月	
		異世代レクリエーション・ビンゴゲーム		防災講座	いきいき百歳体操・14歳の挑戦・ゲーム						
9月			18日(水) 13:30~						9月		
10月	17日(木) 13:30~	9日(水) 13:30~	16日(水) 13:30~	30日(水) 13:30~	11日(金) 10:00~	8日(火) 9:30~		23日(水) 14:00~		10月	
	お口の健康教室	お口の健康教室	図書館出前お話し会	図書館出前お話し会	図書館出前お話し会	いきいき百歳体操 転倒予防教室		転倒予防教室・お茶会			
11月							13日(水) 10:00~	27日(水) 14:00~	11月		
12月	11日(水) 13:30~	11日(水) 10:00~	11日(水) 13:30~	25日(水) 13:30~	13日(金) 10:00~	10日(火) 9:30~		18日(水) 14:00~	12月		
	クリスマス会	クリスマス会 お弁当	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会 (ビンゴゲーム)	いきいき百歳体操 クリスマス会・ビンゴゲーム		健康体操・お茶会			
1月							8日(水) 10:00~		1月		
						わなげ等(レクリエーション)					
2月	19日(水) 13:30~	5日(水) 13:30~	19日(水) 11:00~	26日(水) 13:30~	14日(金) 9:30~	25日(火) 9:30~	12日(水) 10:00~	2月			
	ひな祭り会	図書館出前お話し会	反省会・食事会	反省会	転倒予防教室	いきいき百歳体操 ひな祭り・ゲーム	転倒予防教室				
3月							12日(水) 11:30~	3月			
							反省会・次年度計画・昼食会				