



すまいる広場

に参加してみませんか

対象者 舟橋村在住の
65歳以上の方

(日常生活が自立しており
介護を必要としない方)

場所 舟橋村役場

(3階ホール又は2階視聴覚室)

時間 10時～11時30分
(受付 9時30分～)

※ お茶を各自でお持ち下さい
体調のすぐれない方は参加を
ご遠慮願います

要予約日以外は当日参加もOK! 1回のみ参加も大歓迎!
ほぼ座って行う体操です👉 お気軽にお越し下さい😊

5月16日(木)

内容 体操 

参加費 100円

6月20日(木)

内容 語り
音楽鑑賞
(ハワイアン・ドリームス)

参加費 100円



7月18日(木)

内容 体操 

参加費 100円

8月22日(木)

内容 小物入れ作り

参加費 100円

要予約

牛乳パック
トートバッグ型



9月19日(木)

内容 体操 

参加費 100円

10月17日(木)

内容 介護予防のお話
ふなはし音頭

参加費 100円



11月21日(木)

内容 体操 

参加費 100円

要予約

12月20日(金)

内容 水引
脳トレしぼち袋作り

参加費 100円



1月17日(金)

内容 体操 

参加費 100円

要予約

2月21日(金)

内容 語り
押し花ボールペン作り

参加費 100円～

(材料費により増額)

3月19日(水)

内容 体操 

参加費 100円

※ 都合により変更や中止させて頂くこともありますので
ご了承下さい

送迎のお手伝いをして下さる運転ボランティア大募集!
介護サポーターとしてご協力して頂ける方もご連絡をお待ちしています😊

お問い合わせ (送迎 (無料) が必要な方はお知らせ下さい)

舟橋村地域包括支援センター (舟橋村社会福祉協議会内) TEL: 464-1847

