



すまいる広場

に参加してみませんか

要予約日以外は当日参加も

1 回のみの参加也大歓迎！

ほとんど座って行う体操です👏

お気軽にお越し下さい😊



**対象者 舟橋村在住の
65 歳以上の方**

(日常生活が自立しており
介護を必要としない方)

場 所 舟橋村役場

(3 階ホール又は 2 階視聴覚室)

時 間 10 時～11 時 30 分

(受付 9 時 30 分～)

参加費 100 円

(材料費に応じ増額あり)

※ お茶は各自でお持ち下さい

体調のすぐれない方は

参加をご遠慮願います

※ **申込み**が必要な月は **1 週**

間前までにお知らせ下さい

日 時	内 容	申込み
第 3 木曜日 12～2 月は金曜日		
5 月 15 日 (木)	体 操 APA SPORTS CLUB	不要
6 月 19 日 (木)	脳トレ とやま模様新聞 うちわ作り	要
7 月 17 日 (木)	体 操 APA SPORTS CLUB	不要
8 月 21 日 (木)	リハビリ専門職から介護予防の話 万華鏡づくり	不要
9 月 18 日 (木)	体 操 APA SPORTS CLUB	不要
10 月 16 日 (木)	ハロウィーン作り物	要
11 月 20 日 (木)	体 操 APA SPORTS CLUB	不要
12 月 19 日 (金)	語り 作り物 (お楽しみ)	要
1 月 16 日 (金)	体 操 APA SPORTS CLUB	不要
2 月 20 日 (金)	キラキラ☆シスターズ	不要
3 月 19 日 (木)	体 操 APA SPORTS CLUB	不要

外出支援 運転ボランティア大募集！
介護サポーターとしてご協力して頂ける方もご連絡をお待ちしています😊

※ 都合により変更や中止させて頂く
こともありますのでご了承下さい

予約・お問い合わせ

(送迎支援がなく 参加を希望される方は ご相談下さい (送迎は有料となります))

舟橋村地域包括支援センター (舟橋村社会福祉協議会内) TEL: 464-1847

