



ふなはし福祉

赤い羽根共同募金運動が始まりました

H27.10.1～12.31

10月1日、舟橋駅前街頭募金活動実施しました。



11月3日、舟橋村文化祭において、イベント募金を実施します。着ぐるみのハートちゃんが登場しますので、皆さんぜひご来場ください。

時 間：11時～11時半

場 所：舟橋会館前広場

今年も赤い羽根共同募金が始まりました。村内一斉に自治会やさまざまな機関のご協力を頂きながら実施しています。募金箱は村内の公共機関や金融機関、お店などに設置させて頂いています。

去る10月1日は、地鉄舟橋駅前にて街頭募金活動を行いました。朝の通学や通勤時間という慌ただしい中でも、足を停めて募金箱に寄って下さる方が何人もいました。

共同募金による配分金は私たちのまちに還元されます。27年度は「たべんまいけ」ボランティアグループに配分され、配食サービスの充実に使われます。又、来年度は「手をつなぐ育成会」の企画している障害を持つ人の社会交流参加事業に使われる予定です。この募金活動は12月末日まで続けられます。皆様のご理解とご協力を引き続きお願いします。

 この広報誌は一部共同募金の助成金にて、発行しています。

発行／社会福祉法人

舟橋村社会福祉協議会
舟橋村ボランティアセンター
舟橋村地域包括支援センター

〒930-0282 富山県中新川郡舟橋村仏生寺55番地（役場2階）

TEL (076) 464-1847・FAX (076) 464-1558

E-mail f-syakyo@iaa.itkeeper.ne.jp

http://www.funahashi.wel.or.jp/

■ 福祉・ボランティアに関するお問い合わせ

貯筋体操教室

65歳以上で足腰の筋力の衰えを感じている方等が対象です。

今年度も、5月から来年3月まで、毎月1回「貯筋体操教室」を開催しています。

25名程の参加者がアピアスポーツクラブ運動指導士の指導の下、楽しみながら頭の体操や、足腰の筋力アップ運動をしています。

去る9月24日にはマシンを使った運動体験をしました。参加者の方からは「足のももの内側に効果がありそう」「日頃動かさない筋肉を使った」「意識して動かすのが良かった」等の声が聞かれました。



肩の周りの筋力を鍛えています



スクワットをしやすくし太ももの筋力を鍛えています

平成27年度の

「足腰しっかり教室」

スタート!

65才以上の方の運動器・機能向上訓練事業を約3か月間かけて実施します。

下記のいずれかに当てはまり、ほぼ全回参加可能な方が対象です。

- ◆ おたっしやチェックリスト（役場から配布）で運動の項目に3つ以上当てはまる方
- ◆ 足腰の筋力やバランス等の機能が低下してきた方
- ◆ 運動訓練をして元気になりたいという意欲のある方
- ◆ 運動訓練を行う上で身体に支障のない方



「おたっしやチェックリスト」に基づいて、対象の方にはご案内します。

●開催日

① 11月26日(木)午後	⑥ 1月7日(木)午後	⑪ 2月10日(木)午前
② 12月3日(木)午後	⑦ 1月14日(木)午後	⑫ 2月18日(木)午前
③ 12月10日(木)午後	⑧ 1月21日(木)午後	⑬ 2月25日(木)午後
④ 12月17日(木)午前	⑨ 1月28日(木)午後	
⑤ 12月24日(木)午前	⑩ 2月4日(木)午後	

●実施場所

舟橋会館

●実施時間

午後1時から3時（午前の場合は午前10時～12時）

●参加申込

おたっしやチェックリストから対象になる方には11月始めにご案内します。案内がなかった方でも参加は可能です。参加を希望される方はまず下記までご連絡ください。送迎の必要な方は対応いたします。

地域包括支援センター（舟橋村社会福祉協議会）464-1847 細川まで



災害救援ボランティアセンター立ち上げ訓練

9月6日（日）、舟橋小学校グラウンドにおいて災害救援ボランティアセンター立ち上げ訓練を実施しました。これは、富山県と舟橋村が行う富山県総合防災訓練に合わせて、舟橋村社会福祉協議会が村内外のボランティアの協力を得て実施したものです。災害救援ボランティアセンターとは、災害が発生した場合に、各地から駆けつけるボランティアと、被災者からのニーズをマッチングして、災害被災者の支援を行うものです。テントの中では、ボランティア受付班、ニーズ受付班、マッチング班、地図送出し班、資材貸出し班、活動報告班に分かれて、センターのスタッフ役をする方、又、急遽ボランティア役をやる方など、皆さん真剣に取り組まれていました。

この経験を活かすような災害がないことを祈りますが、万が一の場合は地域の皆で協力して地域の皆さんの支援にあたります。



①被災者の困りごと（ニーズ）調査をします。



②ボランティア登録をして、出番を待ちます。



③地図で場所を確認して、ボランティアを送り出します。

秋空レクリエーション・異世代ニュースポーツ大会

10月3日（土）、舟橋会館ホールにて、秋空レクリエーションと異世代ニュースポーツ大会が行われました。これは障がいをもつ人もそうでない人も、高齢者も子供も誰もが一緒に楽しめる、器具を使ったスポーツ大会で、午前と午後に分れて行いました。指導は舟橋スポーツクラブバンドリーの皆さんで、大きな輪になって準備体操をするところからなごやかな笑顔で皆が楽しみました。



ラダーゲッターゲーム



フライングディスク



輪っかに入れば1点です！



準備体操は、皆で「サザエさん体操」



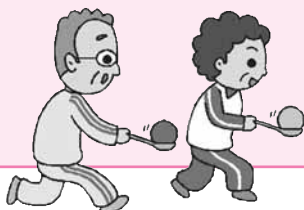
投げた紐がポールに引っかかれば、点数が入ります。バウンドして入れば一挙に5点ゲット！

お知らせ伝言板

高齢者

スポーツ大会

- 日 時 11月9日(月) 13:30~15:00
- 内 容 玉入れ・障害物競走など
- 場 所 舟橋会館ホール
- 講 師 舟橋スポーツクラブバンドリー
- 対象者 60歳以上の方ならどなたでも!
- 持ち物 内履き・タオル・飲み物
- 共 催 舟橋寿会

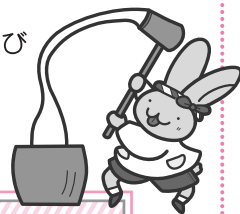


ふなはし荘

もちつき会

ボランティア募集

- 日 時 12月9日(水) 午後1:30~3:30
- 場 所 ふなはし荘
- 内 容 もちつきの手取り及び手伝い
- 募 集 10名
- 締 切 11月30日まで



申し込み・お問い合わせ
ふなはし荘 金谷さんまで
TEL 462 9888

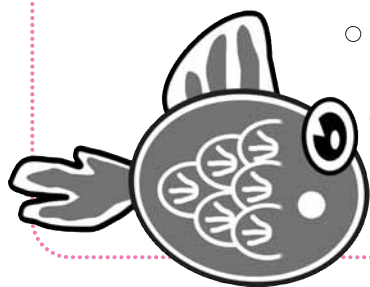


善意の窓

立山舟橋商工会舟橋支部長 森崎勝喜様

8月23日開催の「チャリティ魚のつかみ捕り大会」において、商工会はじめ関係者の皆様から寄せられた募金40,582円を、舟橋村の福祉事業にと寄付頂きました。地域で行われるふれあ

- いいいききサロンの充実などに使わせて頂きます。
- たくさんのご支援ご協力、ありがとうございました。



登録ヘルパー

募集

こんな方をお待ちしています。

- ・利用者に寄り添った仕事がしたい。
- ・資格を活かした仕事をしたい。
- ・自分の余裕のある時間に仕事をしたい。

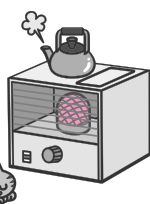
- ◆介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者
- ◆8:00~18:00の間で2~3時間程度
- ◆土曜・日曜・祝日は割増賃金
- ◆その他委細面談



お問合せ・詳細は ● ● ●
TEL 464-1847 村井まで

11 月行事予定

- 3日(火) 赤い羽根共同募金街頭募金(舟橋会館)
- 5日(木) のびのびクラブ(舟橋会館)
- 9日(月) 高齢者スポーツ大会(舟橋会館)
- 11日(水) 古海老江夢サロン(古海老江公民館)
- 17日(火) たべんまいけ(配食サービス)
- 18日(水) 海老江竹鼻いきいきサロン(海老江会館)
- 19日(木) 東芦原さわかサロン(東芦原公民館)
- 24日(火) ペットキャップボランティア(役場)



12 月行事予定

- 2日(水) のびのびクラブ(舟橋会館)
- 7日(月) 竹内いきいきクラブ(竹内公民館)
- 8日(火) 舟橋なかよしクラブ(舟橋公民館)
- 9日(水) 佛生寺にこにこサロン(佛生寺公民館)
- 11日(金) 国重ふれあいいきいきサロン(国重第一公民館)
- 12日(土) 東芦原さわかサロン(東芦原公民館)
- 15日(火) たべんまいけ(配食サービス)
- 16日(水) 海老江竹鼻いきいきサロン(海老江会館)
- 21日(月) 貯筋体操教室(舟橋会館)

