

地域包括支援センターから

「地域包括ケアシステムの推進」という難しい言葉が新聞紙上などで語られています。その中の一つの目的に、誰もが住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けていくため、行政ばかりでなく、地域住民も一緒になって高齢者の社会参加・介護予防に向けた取組を進めていきましょう。ということがあります。

舟橋村社会福祉協議会が行政から委託を受けている舟橋村地域包括支援センターでは、地域支援事業の一つである介護予防事業に取り組んでいます。

「足腰しっかり教室」「貯筋体操教室」「わくわく広場」「いきいき百歳体操」など、



耳にされた方はいらっしゃいますか？ 体験なさった方はいらっしゃいますか？

なかでも「いきいき百歳体操」は、介護予防の効果が実証された体操で、住民主体の通いの場として1週間に一度、身近な場所に集まる画期的な取り組みです。現在舟橋村では4カ所でこの体操がスタートし、1年以上継続しています。地域包括ではもっとこの体操を地

域で広げるために、出前講座を行っています。テレビやDVD、折り畳み椅子などが用意でき、5人以上の希望者がいれば、スタートできます。詳しくは、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



舟橋村地域包括支援センター
担当：生活支援コーディネーター 野村
電話 464-1847

今後の行事予定



3月

- 2日(金) のびのびクラブ (役場)
- 5日(月) わくわく広場 (役場)
- 6日(火) 足腰しっかり・貯筋体操フォローアップ教室 (役場)
- 7日(木) オレンジカフェ (ふなはし荘)
- 11日(日) 舟橋ボランティアフェスティバル (舟橋会館)
- 13日(火) たべんまいけ (舟橋会館)
- 13日(火) 地域ケア会議 (役場)
- 14日(水) 古海老江夢サロン (古海老江公民館)
- 14日(水) 海老江竹鼻いきいきサロン (海老江公民館)
- 15日(木) 東芦原さわやかサロン (東芦原公民館)
- 16日(金) 東部生活自立支援センター巡回相談 (役場)
- 27日(火) たべんまいけ (舟橋会館)
- 27日(火) ペットキャップボランティア (役場)
- 28日(水) 社会福祉協議会理事会 (役場)
- 28日(水) 社会福祉協議会評議員会 (役場)

ボランティア保険の加入について

舟橋村内でボランティア活動を行う団体・グループは、舟橋村社会福祉協議会を通じて全国社会福祉協議会が所管するボランティア活動保険に加入することができます。安心して活動するための応援として舟橋村社協が掛け金を全額助成します。

平成30年度(4月～翌年3月)の手続きが始まりました。所属しているグループで保険の加入をご確認ください。又、個人で活動を行っている方は、社協が手続きを行いますので、お気軽に相談・お問合せ下さい。

舟橋村社会福祉協議会
ボランティアセンター
担当：ボランティアコーディネーター 山本
電話 464-1847

