



# ふなはし 福祉



## 一般介護予防教室「すまいる広場」で久しぶりの笑顔に再会!

高齢者の健康増進と介護予防を目的とした「すまいる広場」。2回目となる10月は、感染予防対策を十分とったうえで、バルーンアートの鑑賞と体験を行いました。講師に教わりながらのバルーンづくり。作品を手にして「楽しかったわ〜」と皆さん笑顔です。



ボランティアグループ「スマイバルーン・いずみ」の和泉さん

 この広報誌は一部共同募金の助成金にて、発行しています。

発行 / 社会福祉法人

**舟橋村社会福祉協議会**  
舟橋村ボランティアセンター  
舟橋村地域包括支援センター

〒930-0282 富山県中新川郡舟橋村仏生寺55番地(役場2階)

TEL(076)464-1847・FAX(076)464-1558

E-mail f-syakyo@iaa.itkeeper.ne.jp

<http://www.funahashi-wel.or.jp/>

■ 福祉・ボランティアに関するお問い合わせ



# ペットキャップボランティアより 活動報告とお願い

今年度は6月より活動を再開し、毎月第4火曜日に、3～5名のボランティアで、収集されたペットボトルキャップを1つ1つ確認して選別しています。

## 選別の内容

- ① ペットボトル飲料のキャップか？
- ② 汚れていないか？
- ③ シールなどがついていないか？



今年の夏は暑かった事もあり、沢山のキャップが集まりました。再資源となるキャップが多ければ多いほど有難いのですが・・・最近の収集されるキャップは「ペットボトル飲料以外のキャップや、汚れているキャップ、シールのついているキャップ」が多く入っていて、選別にとても時間がかかり作業が進みません。そこでお願いです。

## お願い

- ※飲むヨーグルトや調味料、お酒のキャップは入れないでください。
- ※軽く水洗いをして出してください。
- ※シールなどは、はがしてください。



対象外のキャップです

ご協力いただくお一人お一人のお心遣いで、作業が大変スムーズに行えますので、上記のお願いにご配慮いただき、今後ともペットボトルキャップの回収にご協力をお願いいたします。

## 舟橋村のペットキャップはこんな風に生まれ変わります

1 2 3

ペットキャップの選別  
ペットキャップの洗浄  
ペットキャップの乾燥

4

(株)アルトへ搬入

5

再資源化  
(プラ製品へと変身)

(株)アルトの独自事業により、3年連続で車イスを寄贈いただいています。寄贈いただいた車イスは、必要な方に無償でお貸ししています。



ファインネクス、舟橋中学校、舟橋会館、各地区の方々が収集に協力してくださっています!!  
ペットキャップボランティア随時募集!! 活動時間:毎月第4火曜日 午後1時半～3時ころ

令和2年度

# 足腰しっかり教室 \スタート!

おたっしやチェックリストに基づいて、対象の方にはご案内します。

65才以上の方の運動器の機能向上訓練を約3か月間かけて実施します。下記のいずれかに当てはまり、ほぼ13回参加可能な方を対象とします。

- おたっしやチェックリスト（役場から配布）で運動の項目に3つ以上当てはまる方
- 足腰の筋力やバランス等の機能が低下してきた方
- 運動訓練をして元気になりたいという意欲のある方
- 運動訓練を行う上で身体に支障のない方

開催日(全13回)

回	実施日	回	実施日	回	実施日
1	11月26日(木)	6	1月7日(木)	11	2月12日(金)
2	12月3日(木)	7	1月14日(木)	12	2月18日(木)
3	12月10日(木)	8	1月21日(木)	13	2月25日(木)
4	12月17日(木)	9	1月28日(木)		
5	12月24日(木)	10	2月4日(木)		

実施場所 舟橋村役場3階ホール他

実施時間 10:00～11:30

ただし、12/10と2/12は14:00～15:30となります。

参加申込 おたっしやチェックリストから対象になる方には11月上旬にご案内します。案内がなかった方でも参加は可能です。参加を希望される方はまず下記までご連絡ください。 ※送迎の必要な方は対応いたします。

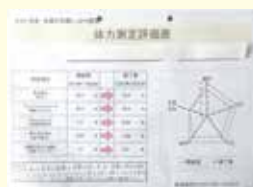
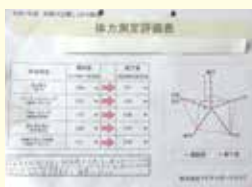
舟橋村社会福祉協議会(地域包括支援センター)464-1847



## ! 昨年度の模様 !

参加者の声

- ・ 皆さんとの出会いがあり、先生の指導内容も良くていい勉強させて頂いた
  - ・ 体操・運動の大切さが改めてわかった。体操をした後は体が軽くなったような気がした
  - ・ 皆さんと体を動かせば楽しい、和やかな雰囲気でも運動できよかった
  - ・ 外出する機会が少なく、運動不足になりがちなのこの時期でよかった
  - ・ 歩行に不安があったが、長い時間1時間ほど連続できるようになった
  - ・ 姿勢に気を付けたり、少しでも身体を動かすよう心掛けるようになった
  - ・ 元気に過ごすことができた など
- 《教室の最後には、指導士より個別評価も頂きます》



# お知らせ伝言板



## 赤い羽根共同募金運動スタート!

コロナ禍の中、今年も赤い羽根共同募金運動が始まりました。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

10月～12月まで

みなさまの善意は、こんな形で使われています。(一例)



災害にそなえての準備積立



各地区  
いきいきサロンへの助成



置き傘設置事業  
(舟橋駅・舟橋会館)



村内主要各所に募金箱を設置してありますので、ご協力お願いいたします。

## 行事予定

### 11月

- 11日(水) 古海老江夢サロン (古海老江公民館)
- 12日(木) すまいる広場 (役場)
- 13日(金) 東部生活自立支援センター巡回相談日
- 17日(火) たべんまいけ (舟橋会館)
- 18日(水) 海老江竹鼻いきいきサロン (海老江会館)
- 19日(木) 東芦原さわやかサロン (東芦原公民館)
- 24日(火) ペットキャップボランティア (役場)
- 25日(水) いなり喫茶ロン(稲荷地区コミュニティセンター)
- 26日(木) 足腰しっかり教室(役場)

11月に予定していた異世代レクリエーションは、感染予防のため、今年度は中止といたします。

### 12月

- 1日(火) 民生委員会定例会 (役場)
- 5日(土) 東芦原さわやかサロン (東芦原公民館)
- 8日(火) 竹内いきいきクラブ (竹内公民館)
- 3日(木) 足腰しっかり教室 (役場)
- 9日(水) 佛生寺にここサロン (佛生寺公民館)
- 10日(木) すまいる広場 (役場)
- 10日(木) 足腰しっかり教室 (役場)
- 15日(火) たべんまいけ (舟橋会館)
- 16日(水) 舟橋なかよしクラブ (舟橋公民館)
- 16日(水) いなり喫茶ロン(稲荷地区コミュニティセンター)
- 16日(水) 海老江竹鼻いきいきサロン (海老江会館)
- 17日(木) 足腰しっかり教室 (役場)
- 18日(金) 東部生活自立支援センター巡回相談日
- 24日(木) 足腰しっかり教室 (役場)
- 25日(金) のびのびクラブ (役場)
- 25日(金) 国重ふれあいいきいきサロン (国重第一公民館)



## 善意の窓



10月7日  
舟橋村仏生寺 川崎 正夫 様  
舟橋村の地域福祉事業振興のために多額のご寄付を頂きました。

新型コロナウイルス関連で、行事が中止や変更になる可能性もあることをご了承ください。

