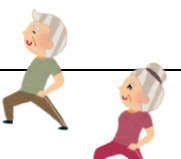


令和7年度サロン予定表(全地区)

地 区	舟橋	仏生寺	海老江・竹鼻	東芦原	国重	竹内	古海老江	稲荷	全村対象	地 区
サロン名	なかよしクラブ	にこにこサロン	いきいきサロン	さわやかサロン	ふれあいいきいきサロン	いきいきクラブ	夢サロン	いなり喫茶ロン	灯りの会	サロン名
場 所	舟橋公民館	仏生寺公民館	海老江会館	東芦原公民館 (7・12・2月) コミュニティ広場通 (4・10・11月)	国重第一公民館	竹内公民館 (毎月) 個人宅 (奇月)	古海老江公民館	コミュニティセンター	舟橋会館	場 所
4月	23日(水) 13:30～ 総会	9日(水) 10:30～ 富山県中央植物園 (お花見・お弁当)	16日(水) 13:30～ 笑いヨガ	7日(月) 11:30～ お花見 昼食会	11日(金) 10:00～ お花見・レクリエーショ ン	8日(火) 9:30～ いきいき百歳体操 歯科衛生士 健康教室		23日(水) 14:00～ 健康体操・お茶会	 毎週火曜日 9:30～ 体操 お茶会 その他	4月
5月						14日(水) 9:30～ ピアノ演奏と歌		28日(水) 14:00～ 健康体操・お茶会		5月
6月	18日(水) 13:30～ きらきらシスターズ	11日(水) 13:30～ 転倒予防教室	11日(水) 13:30～ 理学療法士によるフレ イル予防健康体操教		13日(金) 10:00～ 歯科衛生士による お口の健康教室	3日(火) 9:30～ いきいき百歳体操・ 理学療法士 健康教室	11日(水) 10:00～ 理学療法士による 健康体操教室	25日(水) 14:00～ 健康体操・お茶会		6月
7月	16日(水) 13:30～ 転倒予防教室			2日(水) 13:30～ 理学療法士によるフレ イル予防健康体操教		1日(火) 9:30～ ピアノ演奏と歌	9日(水) 10:00～ 理学療法士による 健康体操教室			7月
8月		6日(水) 13:30～ 異世代レクリエーション ビンゴゲーム			8日(金) 10:00～ 理学療法士によるフレ イル予防健康体操教	5日(火) 9:30～ いきいき百歳体操 14歳の挑戦・ゲーム				8月
9月			17日(水) 13:30～ 転倒予防教室			2日(火) 9:30～ ピアノ演奏と歌				9月
10月	8日(水) 13:30～ 理学療法士によるフレ イル予防体操教室	1日(水) 13:30～ 理学療法士による フレイル予防体操教	15日(水) 13:30～ 図書館出前お話し会	6日(月) 11:30～ おはぎ茶話会	10日(金) 10:00～ 図書館出前お話し会	7日(火) 9:30～ いきいき百歳体操 転倒予防教室		22日(水) 14:00～ 転倒予防教室・お茶会		10月
11月				10日(月) 11:30～ お寿司昼食会		4日(火) 9:30～ ピアノ演奏と歌		19日(水) 14:00～ 健康体操・お茶会		11月
12月	17日(水) 13:30～ クリスマス会	10日(水) 10:00～ クリスマス会 お弁当	10日(水) 13:30～ クリスマス会	17日(水) 13:30～ クリスマス会・ 図書館出前お話し会	12日(金) 10:00～ クリスマス会 (ビンゴゲーム)	2日(火) 9:30～ いきいき百歳体操 クリスマス会・ビンゴゲーム	10日(水) 10:00～ ビンゴゲーム	17日(水) 14:00～ 健康体操・お茶会		12月
1月						未定 ピアノ演奏と歌	14日(水) 10:00～ わなげ等(レクリエーション)			1月
2月	18日(水) 13:30～ ひな祭り会	4日(水) 13:30～ 図書館出前お話し会 ビンゴゲーム	18日(水) 11:00～ 反省会・食事会	25日(水) 13:30～ 反省会・ 大人の塗り絵会	13日(金) 10:00～ 転倒予防教室	24日(火) 9:30～ いきいき百歳体操 ひな祭り・ゲーム	18日(水) 10:00～ 転倒予防教室			2月
3月						3日(火) 9:30～ ピアノ演奏と歌	11日(水) 11:30～ 反省会・次年度計画・ 昼食会			3月